

Campionati nazionali Under 10/12

Sport&GO!

Crescere con lo sport

ANNO SPORTIVO 2023- 2024



Regolamento Fase Territoriale Comitato Provinciale Palermo

PREMESSE

Il progetto SPORT&GO! è la proposta per i ragazzi di età compresa tra 8 e 12 anni (UNDER 10 "KIDS" ed UNDER 12 "GIOVANISSIMI") che vivono l'esperienza degli sport di squadra nel CSI.

Si tratta di una attività che accomuna il calcio, la pallavolo e la pallacanestro all'atletica leggera con il precipuo intento di fornire ai giovani atleti del CSI, attraverso un percorso integrato, l'occasione per arricchire il proprio bagaglio psicofisico, tecnico e formativo.

L'obiettivo che il CSI si prefigge con la proposta di Sport&Go! è proprio quella di esaltare il vero desiderio di ogni ragazzo che è quello di poter "giocare" con i propri amici e in questa esperienza sviluppare tutti quei talenti che serviranno anche nello sport ma soprattutto nella vita. In questa fase di crescita è importante che chi guida l'attività sportiva dei ragazzi abbia uno sguardo lungimirante, capace di concentrarsi non tanto sul futuro campione nascosto in qualcuno ma nell'uomo che potrà diventare, anche attraverso quello che avrà appreso nel cammino percorso insieme : allenando il corpo, imparando le regole, gioendo nella festa, amando i propri compagni e gli avversari.

Per cui ci piace insistere su un concetto fondamentale che talvolta si dà per scontato, ma che nei fatti tanto scontato non è: ***quello di assicurare a tutti i ragazzi il diritto a prendere parte al gioco, a non essere solo spettatori ma veri protagonisti di una esaltante vittoria quanto di una amara sconfitta.***



Campionati nazionali
KIDS (Under 10)
GIOVANISSIMI (Under 12)
Stagione sportiva 2023/2024

KIDS (Under 10) anni 2014-2015-2016-2017

Discipline

Minivolley, calcio a 5, calcio a 7, basket 4x4

GIOVANISSIMI (Under 12) anni 2012-2013-2014-2015

Discipline

Volley, supervolley, calcio a 5, calcio a 7, minibasket

**"Sport&GO!" è un modo
differente di accostarsi allo
sport. È uno stimolo per i
grandi ad avvicinarsi alla
dimensione sportiva del
bambini, senza eccessive
aspettative e, soprattutto,
senza indurli ad un
omologarsi al mondo del
"grandi".**

FASE TERRITORIALE

Il Csi Palermo ha attivato la Fase Territoriale relativa al Calcio A5 con entrambi le categorie Kids e Giovanissimi.

La formula di svolgimento è del tipo a campionato le cui modalità verranno comunicate in relazione al numero delle squadre iscritte.

All'interno del Campionato saranno previste due prove di "Attività complementari" che fanno parte integrante dello stesso.

L'attività complementare è costituita dal Triathlon di Atletica:

- Corsa veloce: 60 m.
- Salto in lungo
- Lancio del vortex



In "Sport&GO!" vi è un approccio semplificato, genuino, promozionale alle discipline sportive più diffuse, senza dimenticare i "fondamentali":
Il salto in lungo, il lancio del vortex o lo sprint sul sessanta metri piani, tutti compresi nella proposta del triathlon.

KIDS



(UNDER 10)
ANNI 2014-2015-2016-2017

KIDSCALCIOA5

CALCIO A 5 (KIDS)



SI GIOCA IN

5 contro 5 (composizione anche mista). È possibile far partecipare ragazze di un anno di età superiore rispetto a quella stabilita.

CAMPO, ATTREZZATURE E EQUIPAGGIAMENTO ATLETI

Pallone n. 4 rimbalzo controllato.

Scarpe da ginnastica o da calcetto Non sono ammesse scarpe da calcio

Parastinchi obbligatori

NUMERO GIOCATORI

Composizione della squadra: min. 7 max 10 atleti -
Accompagnatori: 1 dirigente e 1 allenatore

FORMULA DI SVOLGIMENTO

3 tempi da 10 minuti ciascuno



Time out

1 per ogni tempo, per ogni squadra.

Partecipazione di tutti e sostituzioni

Le sostituzioni sono volanti. Il dirigente dovrà indicare sulla distinta i cinque atleti iniziali della formazione. Si raccomanda il pieno coinvolgimento di tutti gli atleti in distinta per almeno un tempo di gioco per non snaturare la peculiarità del progetto educativo insito in Sport&GO!

TEMPO DI ATTESA

10 minuti.

ALTRE INDICAZIONI

- Al portiere è concesso di utilizzare le mani nella propria area di rigore, anche sul retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra e sulla rimessa laterale.
- La rimessa laterale si effettua con i piedi. In caso di errore nell'esecuzione della rimessa laterale, l'arbitro la farà ripetere al giocatore stesso, dopo aver fornito spiegazioni. In caso di nuovo errore la rimessa viene assegnata alla squadra avversaria.
- Non sono previsti falli cumulativi.
- In caso di parità, nelle gare dei gironi, la vincitrice sarà designata con i tiri di rigore: prima una serie di 3, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza. In caso di parità, nelle gare ad eliminazione diretta, la vincitrice sarà designata con tiri di rigore: prima una serie di 5, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza.
- L'espulsione temporanea ha una durata di 2 minuti.



Punteggi attribuiti

Il risultato della gara è dato dalla somma dei risultati dei tre tempi. Ogni tempo è considerato una minigara. Possibili combinazioni:

Condizione	Risultato	Modalità*	Attribuzione punti
3 pareggi	0-0	calci di rigore	2 punti vincente
			1 punto perdente
1 vittoria	1-0	-	3 punti vincente
2 pareggi			
2 vittorie	2-0	-	3 punti vincente
1 pareggio			
3 vittorie	3-0	-	3 punti vincente
1 vittoria			
1 sconfitta	1-1	calci di rigore	2 punti vincente
1 pareggio			
1 punto perdente			
2 vittorie	2-1	-	2 punti vincente
1 sconfitta			
1 punto perdente			

**Per l'attribuzione della vittoria*

CLASSIFICA FINALE

Campionato calcio + prove complementari (vedi sezione "Classifiche").



GIOVANISSIMI



(UNDER 12)

ANNI 2012-2013-2014-2015

CALCIO A 5 (GIOVANISSIMI)

SI GIOCA IN

5 contro 5 (composizione anche mista). È possibile far partecipare ragazze di un anno di età superiore rispetto a quella stabilita.

CAMPO, ATTREZZATURE E EQUIPAGGIAMENTO ATLETI

Pallone n. 4 rimbalzo controllato.

Scarpe da ginnastica o da calcetto Non sono ammesse scarpe da calcio Parastinchi obbligatori

NUMERO GIOCATORI

Composizione della squadra: min. 7 max 10 atleti - Accompagnatori: 1 dirigente e 1 allenatore

FORMULA DI SVOLGIMENTO

3 tempi da 10 minuti ciascuno.

SOSTITUZIONI

Le sostituzioni sono volanti.



Time out

1 per ogni tempo, per ogni squadra.

Partecipazione di tutti e sostituzioni

Le sostituzioni sono volanti. Il dirigente dovrà indicare sulla distinta i cinque atleti iniziali della formazione. Si raccomanda il pieno coinvolgimento di tutti gli atleti in distinta per almeno un tempo di gioco per non snaturare la peculiarità del progetto educativo insito in Sport&GO!

PUNTEGGI ATTRIBUITI



Punteggi attribuiti

Il risultato della gara è dato dalla somma dei risultati dei tre tempi. Ogni tempo è considerato una minigara. Possibili combinazioni:

Condizione	Risultato	Modalità*	Attribuzione punti
3 pareggi	0-0	calci di rigore	2 punti vincente 1 punto perdente
1 vittoria	1-0	-	3 punti vincente
2 pareggi			
2 vittorie	2-0	-	3 punti vincente
1 pareggio			
3 vittorie	3-0	-	3 punti vincente
1 vittoria			
1 sconfitta	1-1	calci di rigore	2 punti vincente 1 punto perdente
1 pareggio			
2 vittorie	2-1	-	2 punti vincente
1 sconfitta			1 punto perdente

*Per l'attribuzione della vittoria

TEMPO DI ATTESA

10 minuti.

TIME OUT

1 per ogni tempo, per ogni squadra.

ALTRE INDICAZIONI

- Al portiere **non è concesso** di utilizzare le mani nella propria area di rigore, anche sul retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra e sulla rimessa laterale.
- La rimessa laterale si effettua con i piedi. In caso di errore nell'esecuzione della rimessa laterale, l'arbitro la farà ripetere al giocatore stesso, dopo aver fornito spiegazioni. In caso di nuovo errore la rimessa viene assegnata alla squadra avversaria.
- Non sono previsti falli cumulativi.

- In caso di parità, nelle gare dei gironi, la vincitrice sarà designata con i tiri di rigore: prima una serie di 3, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza. In caso di parità, nelle gare ad eliminazione diretta, la vincitrice sarà designata con tiri di rigore: prima una serie di 5, poi, se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza.
- L'espulsione temporanea ha una durata di 2 minuti.

CLASSIFICA FINALE

Campionato calcio + prove complementari (vedi sezione "Classifiche").



ATTIVITÀ COMPLEMENTARE
TRIATHLON

KIDS E GIOVANISSIMI

TRIATHLON

(KIDS E GIOVANISSIMI)

L'attività di Triathlon è composta da:

- Corsa veloce - 60 m
- Salto in lungo (zona di battuta/stacco di 1 metro)
- Lancio del vortex

Ogni partecipante effettua le 3 gare secondo un ordine predisposto dalla giuria in campo.

SPORT&GO! CRESCERE CON LO SPORT

Le prove

Velocità 60 m: prevista una prova unica, secondo la serie di partenza. La partenza avviene in piedi. Ogni partecipante viene accreditato di un tempo ed alla fine la classifica è stilata in base alla graduatoria dei tempi realizzati.

Salto in lungo: per questa gara sono previste 3 prove. Dopo la rincorsa l'atleta effettua la battuta (con un solo piede) che deve avvenire entro la "zona di battuta" e, infine, esegue il salto, cercando di andare il più lontano possibile nella buca di sabbia. Se il ragazzo, nel battere, va al di fuori della zona di battuta, il salto è considerato nullo.

La misurazione del salto sarà effettuata dai giudici presenti in campo gara, o in alternativa si effettuerà indicando il settore corrispondente (come da tabella Punteggi). È possibile tracciare preventivamente le zone di atterraggio in base alle tabelle del punteggio, in tal caso dovrà essere tracciata la linea di battuta (e non utilizzata la zona di battuta).



Lancio del vortex: il lancio viene effettuato con una sola mano dopo alcuni passi di rincorsa, facendo attenzione a non invadere il limite (linea di circa m 1,5) posto alla fine della corsia di rincorsa, pena l'annullamento del lancio. Ogni partecipante ha diritto a 3 lanci che saranno effettuati a turno; la misura migliore realizzata viene presa in considerazione per la classifica finale. È possibile anche tracciare dei settori e assegnare un punteggio ad ogni settore.

La misurazione del lancio sarà effettuata dai giudici presenti in campo gara, o in alternativa si effettuerà indicando il settore corrispondente (come da tabella Punteggi).

CLASSIFICHE



Classifica congiunta

La "classifica congiunta" è data dalla somma dei punti ottenuti nella classifica di disciplina sportiva + quella delle "Attività complementari" (triathlon). La "classifica congiunta" può essere stilata:

- al termine del Campionato, se la formula di svolgimento è all'italiana (e cioè senza ulteriori fasi);
- al termine della fase a girone e comunque prima dei play off o gare ad eliminazione diretta, se la formula di svolgimento è differente da quella "all'italiana" di cui al primo punto.



Classifica per il Triathlon

La classifica delle "Attività complementari" è stilata secondo la presente procedura:

1. Ciascun atleta - di ogni squadra - partecipa al triathlon;
 2. L'atleta ottiene un punteggio per ciascuna delle tre specialità previste (vedi le tabelle suddivise per sesso - femminile A, maschili B);
 3. I punteggi ottenuti da ogni atleta nelle singole specialità vanno sommati tra di loro;
 4. Verrà stilata una classifica individuale secondo il piazzamento ottenuto in gara dagli atleti;
 5. In funzione della classifica individuale, viene stilata la classifica per società che tiene conto della somma dei punti ottenuti dai migliori classificati per ciascuna squadra, prendendo in considerazione
- il numero minimo degli atleti partecipanti per ogni disciplina e categoria (cfr. nel presente volume capitolo "Il Progetto" - Tabella "Indicazioni per la partecipazione alla finale nazionale - "Numero minimo per l'accreditamento");
 6. Alla squadra che ha raggiunto il maggior punteggio vanno attribuiti il massimo dei punti ovvero 3 (vedi tabella C);
 7. Nel caso due o più squadre risultassero nella medesima posizione in classifica, alle stesse andrà attribuito uguale numero di punti (vedi tabella C - per es.: due squadre prime, 3 punti ciascuna; alla terza, i punti previsti...);
 8. Alle altre squadre, in funzione del numero di squadre partecipanti, vanno attribuiti i punteggi decrescenti come stabilito dalla tabella C.

Categorie femminili - Tabella A

Punteggi gara - m 60 piani		
DA (secondi)	A (secondi)	PUNTI
< 8"7		12
9"3	8"7	10
10"0	9"4	8
10"7	10"1	6
11"4	10"8	4
> 11"4		2

Punteggi gara - salto in lungo			
DA (metri)	A (metri)	PUNTI	SETTORE
> 4,29		12	1
3,80	4,29	10	2
3,30	3,79	8	3
2,80	3,29	6	4
2,40	2,79	4	5
2,00	2,39	3	6
1,60	1,99	2	7
< 1,60		1	8

Punteggi gara - lancio del vortex

DA (metri)	A (metri)	PUNTI	SETTORE
> 31,99		12	1
28,50	31,99	10	2
25,50	28,49	8	3
22,50	25,49	6	4
19,50	22,49	4	5
16,50	19,49	3	6
13,00	16,49	2	7
< 13,00		1	8



Categorie maschili - Tabella B

Punteggi gara - m 60 piani		
DA (secondi)	A (secondi)	PUNTI
< 8"5		12
9"1	8"5	10
9"8	9"2	8
10"5	9"9	6
11"2	10"6	4
> 11"1		2

Punteggi gara - salto in lungo			
DA (metri)	A (metri)	PUNTI	SETTORE
> 4,49		12	1
4,10	4,49	10	2
3,70	4,09	8	3
3,30	3,69	6	4
2,90	3,29	4	5
2,50	2,89	3	6
2,10	2,49	2	7
< 2,10		1	8

Punteggi gara - lancio del vortex

DA (metri)	A (metri)	PUNTI	SETTORE
> 47,49		12	1
41,50	47,49	10	2
36,50	41,49	8	3
31,50	36,49	6	4
26,50	31,49	4	5
21,50	26,49	3	6
16,00	21,49	2	7
< 16,00		1	8



Tabella C - Comparativa per l'attribuzione dei punti in classifica congiunta

<u>4 squadre</u>		<u>5 squadre</u>		<u>6 squadre</u>	
Posizione	Pt	Posizione	Pt	Posizione	Pt
1	3	1	3	1	3
2	2	2	2	2	2
3	1	3	2	3	2
4	0	4	1	4	1
		5	0	5	1
				6	0

<u>7 squadre</u>		<u>8 squadre</u>		<u>9 squadre</u>	
Posizione	Pt	Posizione	Pt	Posizione	Pt
1	3	1	3	1	3
2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	3	2
4	1	4	1	4	1
5	1	5	1	5	1
6	1	6	1	6	1
7	0	7	1	7	1
		8	0	8	1
				9	0

Migliore posizione in classifica congiunta

Per ogni categoria e disciplina, la "classifica congiunta" si ottiene sommando i punti derivati dal piazzamento nella classifica tecnica e quelli ottenuti nella prova di triathlon.

a. In caso di parità in classifica, per definire l'esatta posizione tra due squadre si terrà conto del risultato dello/gli scontro/i diretto/i comprensivo degli eventuali calci di rigore nelle discipline calcistiche o, per quelle cestistiche, il risultato realizzato dopo i tempi supplementari. In caso di ulteriore parità (cfr. formula girone all'italiana con partite di andata e ritorno), si terrà conto dei seguenti fattori:

- punti conseguiti negli scontri diretti fra le squadre interessate

- maggior numero di reti/punti realizzate fra le squadre interessate (con esclusione dei calci di rigore per la determinazione della vincente)

- minor numero di reti/punti subite tra le squadre interessate (con esclusione dei calci di rigore per la determinazione della vincente)

- maggior punteggio nella classifica di triathlon

- miglior risultato assoluto nelle prove di triathlon: sommatoria dei punteggi nelle tre prove dell'atleta meglio classificato (cfr. tabelle A e B)

- miglior risultato nella prova di triathlon: sommatoria dei punti dei primi tre atleti meglio classificati (cfr. tabelle A e B)

- sorteggio

b. In caso di parità in classifica, per definire l'esatta posizione in graduatoria tra 3 o più squadre, si terrà conto dei seguenti criteri:

- miglior posizione nella classifica avulsa

- maggior numero di vittorie nella classifica avulsa di disciplina, considerando anche quelle ottenute ai calci di rigore nelle discipline calcistiche o quelle dopo i tempi supplementari per le discipline cestistiche).

- maggior punteggio nella classifica di triathlon

- miglior risultato assoluto nelle prove di triathlon: sommatoria dei punteggi nelle tre prove dell'atleta meglio classificato (cfr. tabelle A e B)

- miglior risultato nella prova di triathlon: sommatoria dei punti dei primi tre atleti meglio classificati (cfr. tabelle A e B)

- sorteggio

c. In caso di parità tra due o più squadre di gironi diversi, per definire la squadra qualificata alle gare successive, si terrà conto dei seguenti criteri discriminatori:

- maggior punteggio nella classifica di triathlon

- miglior risultato assoluto nelle prove di triathlon: sommatoria dei punteggi nelle tre prove dell'atleta meglio classificato (cfr. tabelle A e B)

- miglior risultato nella prova di triathlon: sommatoria dei punti dei primi tre atleti meglio classificati (cfr. tabelle A e B)

- sorteggio

Reclami e Giustizia sportiva

a. Non sono ammessi reclami di ordine tecnico. Ogni eventuale disfunzione, carenza od irregolarità dovrà essere segnalata, per iscritto, alla Segreteria della manifestazione.

b. La gestione della Giustizia sportiva è esercitata dalla Commissione Esecutiva in Campo (CEC) che provvederà a specificare sul primo comunicato ufficiale della manifestazione tempi e procedure per la proposizione di eventuali reclami.

c. Si applica automaticamente la "sospensione condizionale" della pena, ai sensi dell'art.84 del "Regolamento di Giustizia sportiva" pubblicato in "Sport in Regola" (p. 154).

d. I comitati CSI possono, secondo le loro esigenze, avvalersi degli Organi Giudicanti di "prima istanza" (cfr. RGS Sport In Regola, art.10).

