

IL RISPETTO È UN GIOCO DI SQUADRA
IL NOSTRO PATTO

Nello sport non si cresce mai davvero da soli. Anche quando si corre, si nuota, si salta o si gareggia individualmente, intorno a ogni atleta c'è una comunità fatta di compagni di allenamento, allenatori, avversari e persone che condividono la stessa passione.
Per questo scegliamo di impegnarci per costruire un ambiente sportivo in cui ciascuna donna possa sentirsi accolta, libera, rispettata e valorizzata.

La nostra squadra si impegna a:

1. **Rispettare ogni donna**. Non tolleriamo discriminazioni, insulti, umiliazioni o battute sessiste, durante gli allenamenti e le competizioni.
2. **Valorizzare ogni atleta**. Non facciamo differenze sulla base del genere e non alimentiamo stereotipi o pregiudizi. Ognuna deve poter praticare sport ed esprimere il proprio talento liberamente.
3. **Rispettare i no e la libertà delle donne**. Nessuna relazione può giustificare il controllo, la prevaricazione o la mancanza di rispetto.
4. **Non restare indifferenti**. Se assistiamo a comportamenti violenti, discriminatori o offensivi, non li minimizziamo e cerchiamo il modo giusto per intervenire e chiedere aiuto.
5. **Costruire un ambiente sicuro e accogliente**. Ci impegniamo a promuovere relazioni basate sull'ascolto, sulla fiducia, sulla libertà e sulla parità, dentro e fuori dagli spazi sportivi.

Perché il rispetto non si misura con un risultato, un tempo o una medaglia. È un impegno che ci accompagna nello sport e nella vita di tutti i giorni.

La nostra società sportiva: .....

Disciplina: ..... Data:.....

Firme di atleti, atlete, allenatori, allenatrici e dirigenti